

ATL DE VERÃO APIST

PROGRAMA

JULHO A SETEMBRO 2024

DIA 1 - 01/07



8:00 Recepção
 9:00 Praia
 13:00 Almoço
 15:00 Atividades IST
 • Atelier Musical TUNA Feminina TFIST
 17:30 Jogos/ Atividades Livres

DIA 2 - 02/07

8:00 Recepção
 9:00 Praia
 13:00 Almoço
 14:30 Peddy Papper IST
 17:30 Jogos/ Atividades Livres



DIA 3 - 03/07



8:00 Recepção
 9:00 Praia
 13:00 Almoço
 14:30 Atividade APIST
 • Atelier Expressão Plástica
 17:30 Jogos/ Atividades Livres

DIA 4 - 04/07

8:00 Recepção
 9:00 Praia
 13:00 Almoço
 15:00 Atividades IST - Dept. de Mecânica
 • Formula Students - FSTudent
 17:30 Jogos/ Atividades Livres



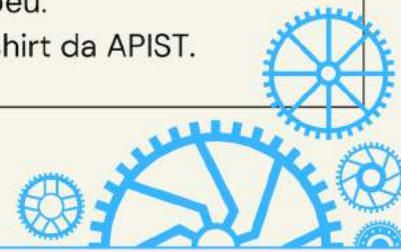
DIA 5 - 05/07



8:00 Recepção
 9:00 Praia e Ginástica c/ Prof. João Gomes
 13:00 Almoço
 15:00 Atividades IST
 Depart. de Mecânica FMEC/ NEMIST
 • Carrinho ratoeira & Barco POP POP
 17:30 Jogos/ Atividades Livres

Informações gerais e importantes

Horário: 8 horas às 18 horas
 - A saída para a praia (Cabana do Pescador | Costa da Caparica) será às 8:45 horas e o regresso por volta das 12:30h.
 As crianças deverão estar no Jardim de Infância até às 8:30.
 Devem trazer fato de banho, chinelos, toalha, protector solar e chapéu.
 Obrigatório usar a t-shirt da APIST.



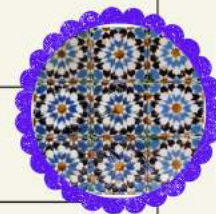
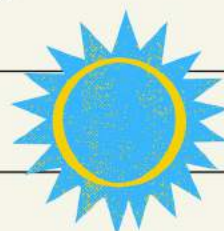
ATL DE VERÃO APIST

APIST

PROGRAMA SEMANA 2

JULHO A SETEMBRO 2024

<p>DIA 1 - 08/07</p>	<p>DIA 2 - 09/07</p>
<p>8:30 Recepção 10:00 Atividade IST • Visita ao Cerena *1 13:00 Almoço 14:00 Atividade IST - DER*2 • Apresentação e exploração de minerais, cristais e rochas 17:30 Atividades Livres</p>	<p>8:30 Recepção 10:00 Atividade IST - ISR • Instituto de Sistemas e Robótica 13:00 Almoço 15:00 Actividade Desportiva • Futebol - Técnico Futebol Clube 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>
<p>DIA 3 - 09/07</p>	<p>DIA 4 - 10/07</p>
<p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Externa • Passeios pelos jardins da EXPO 13:00 Pic-Nic 14:00 Visita Pavilhão do Conhecimento 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>	<p>8:30 Recepção 10:30 Atividade Externa Museu da Cidade Palácio Pimenta • Oficina Azul, Branco e muitas Cores 13:00 Almoço 15:00 Atividade IST Núcleo de Eng. Biológica- NEBIST 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>
<p>DIA 5 - 11/07</p>	<p>Informações gerais e importantes</p>
<p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Desportiva • Ginástica com o Prof João Gomes 13:00 Almoço 15:00 Atividade IST • Núcleo de Matemática 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>	<p>Horário: 8:30 horas às 19 horas *1 Centro de Recursos Naturais e Ambiente *2 DER - Departamento de Eng^o de Recursos Minerais e Energéticos Trazer roupa adequada à prática desportiva, chapéu e protetor solar. Crianças devem trazer cartão passe ou título de transporte carregado com 4 viagens.</p>



ATL DE VERÃO APIST

APIST

PROGRAMA SEMANA 3

JULHO A SETEMBRO 2024

DIA 1 - 15/07



- 8:30 Recepção
10:00 Núcleo de Arte fotográfica do Técnico
• Oficina de Cianotopia*
13:00 Almoço
14:00 Atelier APIST- Criações 3 D
17:30 Jogos/ Atividades Livres

DIA 2 - 16/07

Treme-Treme

- 8:30 Recepção
10:00 Actividade Desportiva* - Yoga com a Profª Cristina Coelho
13:00 Almoço
14:30 Actividade IST - CERIS*2
• A terra treme! É um Sismo!
17:30 Actividade livre

DIA 3 - 17/07



- 8:30 Recepção
10:30 Actividade IST - Técnico solar Boat
• Conhecer o Solar Boat
13:00 Almoço
15:00 Actividade Externa
Museu do Teatro e da Dança
17:30 Regresso

DIA 4 - 18/07



- 8:30 Recepção
10:30 Visita ao Castelo de S. Jorge
• Jogo "Muralhas, Ameias e Torreões"
13:00 Almoço
14:00 Actividade com o NEAA*3
• Compostagem com a Nhocas, a Minhoca
17:30 Jogos/ Atividades Livres



DIA 5 - 19/07

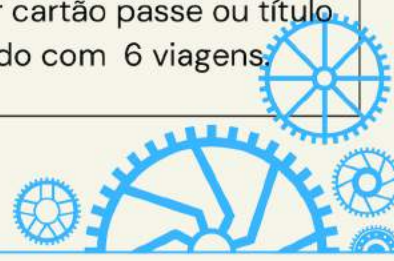


- 8:30 Recepção
10:30 Actividade Desportiva* - Rugby com o Clube de Rugby do Técnico
13:00 Almoço
14:00 Actividade APIST
• Masterchef Kids
17:30 Jogos/ Atividades Livres



Informações gerais e importantes

Horário: 8:30 horas às 19 horas
* -Trazer Roupa que possa ser suja e manchada, chapéu e protector solar
*2 - Centro de Investigação e Inovação em Engenharia Civil para a Sustentabilidade
*3 - NEAA - Núcleo de Estudantes de Eng. do ambiente
Crianças devem trazer cartão passe ou título de transporte carregado com 6 viagens.



ATL DE VERÃO APIST

APIST

PROGRAMA SEMANA 4

JULHO A SETEMBRO 2024

DIA 1 - 22/07

8:30 Recepção
10:00 Atividades IST
• Museu Alfredo Bem Saúde
13:00 Almoço
14:30 Atividades IST
• Museu Faraday no Técnico
17:30 Jogos/ Atividades Livres



DIA 2 - 23/07

8:30 Recepção
10:30 Actividade Desportiva
• Capoeira | Prof. Sandro Luz
Almoço
13:00 Atelier APIST
14:30 • Olaria e modelagem
Jogos/ Atividades Livres
17:30

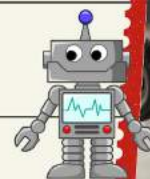
DIA 3 - 24/07

8:30 Recepção
10:00 Atividade Externa
• Museu 3 D fun Art
13:00 Pic-NIC - Gulbenkian
14:00 Visita Gulbenkian
• Procura de 50 tesouros no Jardim
17:30 Regresso



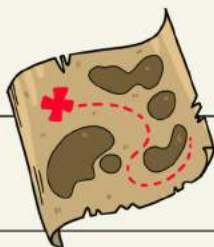
DIA 4 - 25/07

8:30 Recepção
10:30 Atividades IST
• ROB9-16 -Clube de robótica
13:00 Almoço
15:00 Atividade IST com a TMIST*1
• Oficina Musical
17:30 Jogos/ Atividades Livres



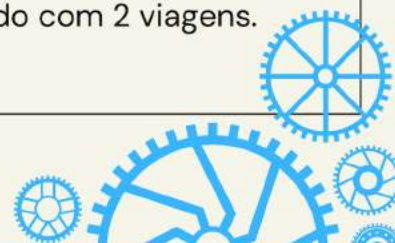
DIA 5 - 26/07

8:30 Recepção
10:00 Atividade Desportiva
• Dança | Prof. Ana Santos
13:00 Almoço
14:30 Atividades IST - PSEM *2
• Visita ao carro eléctrico
17:30 Jogos/ Atividades Livres



Informações gerais e importantes

Horário: 8:30 horas às 19 horas
*Trazer Roupa adequada à prática desportiva, chapéu e protector solar
*1 Tuna Mista do Instituto Superior Técnico
*2 Projeto Sustentabilidade Energética Móvel (PSEM)
Crianças devem trazer cartão passe ou título de transporte carregado com 2 viagens.



ATL DE VERÃO APIST

APIST

PROGRAMA SEMANA 5

JULHO A SETEMBRO 2024

<p>DIA 1 - 29/07</p>  <p>8:30 Recepção 10:00 Atividades Lutra com Vera Malhão 13:00 Almoço 14:30 Atividades IST</p> <ul style="list-style-type: none">• Visita ao Museu de Civil• Banho de Mangueira 1* <p>17:30 Atividade Livre/jogos</p> 	<p>DIA 2 - 30/07</p>  <p>8:30 Recepção 10:00 Atelier APIST</p> <ul style="list-style-type: none">• Pintura <p>13:00 Almoço 14:30 Atividade Desportiva IST*</p> <ul style="list-style-type: none">• Jogos Sem Fronteiras <p>17:30 Jogos/ Atividades Livres</p> 
<p>DIA 3 - 31/07</p> <p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Externa</p> <ul style="list-style-type: none">• Quinta Pedagógica dos Olivais <p>13:00 Pic-Nic e atividades diversas 17:00 Regresso</p> 	<p>DIA 4 - 01/08</p> <p>8:30 Recepção 10:30 Atividade Externa Museu Bordalo Pinheiro</p> <ul style="list-style-type: none">• Atelier - Concilio dos animais <p>13:00 Almoço 14:30 Atividades APIST</p> <ul style="list-style-type: none">• Caça ao tesouro <p>17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>
<p>DIA 5 - 02/08</p> <p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Externa - Qt Conde dos Arcos</p> <ul style="list-style-type: none">• Oficina "A Compostar é que a gente se entende" <p>13:00 Almoço 14:30 Atividade Desportiva*</p> <ul style="list-style-type: none">• Jogos Variados <p>17:30 Jogos/ Atividades Livres</p> 	<p>Informações gerais e importantes</p> <p>Horário: 8:30 horas às 19 horas</p> <p>*1 Trazer fato de banho, toalha, chapéu, protector solar e chinelos.</p> <p>*Trazer Roupa adequada à pratica desportiva, chapéu e protector solar</p> <p>Crianças devem trazer cartão passe ou título de transporte carregado com 6 viagens.</p> 

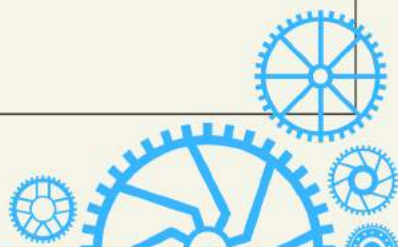
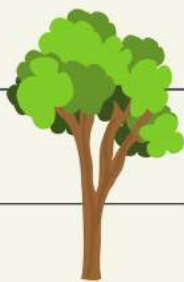
ATL DE VERÃO APIST

APIST

PROGRAMA SEMANA 6

JULHO A SETEMBRO 2024

<p>DIA 1 - 19/08</p>	<p>DIA 2 - 20/08</p>
<p>8:30 Recepção 10:00 Atividade APIST • Peddy Paper 13:00 Almoço 14:00 Atelier APIST • Expressão Plástica Lanche 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>	<p>8:30 Recepção 10:30 Atividade Externa Museu Bordalo Pinheiro • Atelier - Exploradores 13:00 Almoço 14:30 Atividades APIST* • Jogos Olímpicos 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>
<p>DIA 3 - 21/08</p>	<p>DIA 4 - 22/08</p>
<p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Externa Qta Conde dos Arcos • Oficina "Idade das árvores" 13:00 Almoço 14:00 Atelier APIST • Jogos de Robótica 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>	<p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Externa Museu da Cidade Palácio Pimenta • Arqueólogo por um dia 13:00 Almoço 14:30 Atelier APIST • Atelier de Pintura 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>
<p>DIA 5 - 23/08</p>	<p>Informações gerais e importantes</p>
<p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Desportiva* - Taekwondo • Escola Teakwondo APIST 13:00 Almoço 15:00 Atelier APIST • Masterchef Kids 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p>	<p>Horário: 8:30 horas às 18 horas</p> <p>*Trazer Roupa adequada à pratica desportiva, chapéu e protector solar Crianças devem trazer cartão passe ou título de transporte carregado com 6 viagens.</p>



ATL DE VERÃO APIST

APIST

PROGRAMA SEMANA 7

JULHO A SETEMBRO 2024

<p>DIA 1 - 26/08</p>  <p>8:30 Recepção 10:00 Oviciência • Onde está a ciência ? 13:00 Almoço 14:30 Atelier APIST - Criações 3D 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p> 	<p>DIA 2 - 27/08</p> <p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Externa • Cinemateca - Zootrópico 13:00 Almoço 14:30 Atividade Desportiva • Jogos Tradicionais 17:30 Jogos/ Atividades Livres</p> 
<p>DIA 3 - 28/08</p>  <p>8:30 Recepção 10:00 Atividade IST • Laboratório de análises de Águas 13:00 Almoço 14:30 Atelier APIST • Atelier de Olaria e Modelagem 17:30 Atividades Livres</p> 	<p>DIA 4 - 29/08</p> <p>8:30 Recepção 10:30 Atividade Externa Museu da Cidade Palácio Pimenta • Oficina "Uma cidade um mundo" 13:00 Pic-Nic no Jardim do Campo Grande 14:30 Jogos Lúdicos 17:00 Regresso</p>
<p>DIA 5 - 30/08</p>   <p>8:30 Recepção 10:00 Atividade Desportiva • Jogos Variados 13:00 Atividade Externa • PIC NIC no Jardim Fernando Pessa 14:30 Jogos no Jardim 17:00 Regresso</p>	<p>Informações gerais e importantes</p> <p>Horário: 8:30h às 18 horas *Trazer Roupa adequada à pratica desportiva, chapéu e protector solar</p> <p>Crianças devem trazer cartão passe ou título de transporte carregado com 6 viagens.</p> 

ATL DE VERÃO APIST

APIST

PROGRAMA SEMANA 7

JULHO A SETEMBRO 2024

DIA 1 - 02/09

- 8:30 Recepção
10:30 Atividade IST
• Visita ao Cerena*1
13:00 Almoço
14:00 Atividade IST - DER*2
• Exploração de minerais, cristais e rochas
17:30 Jogos/ Atividades Livres



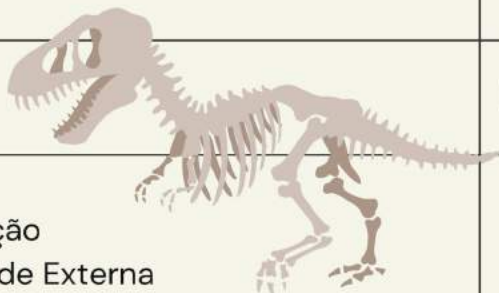
DIA 2 - 03/09

- 8:30 Recepção
10:00 Atividade Desportiva
• Yoga | Prof. Cristina Coelho
Almoço
13:00 Actividade Externa
15:00 • Museu da Cidade - Biodiversidade
17:30 Jogos/ Atividades Livres



DIA 3 - 04/09

- 8:30 Recepção
10:00 Atividade Externa
• Visita ao Museu de História natural
13:00 Pic Nic no museu
14:00 Visita ao Jardim Botânico
17:30 Regresso



DIA 4 - 05/09

- 8:30 Recepção
10:30 Visita ao Castelo de S. Jorge
- Jogos Tradicionais Medievais
13:00 Almoço
15:00 Atividades IST
• Oficina Musical com a Tuna Universitária do IST - TUIST
17:30 Jogos/ Atividades Livres



DIA 5 - 06/09

- 8:30 Recepção
10:00 Atividade Desportiva* - Taekwondo
• Escola Teakwondo APIST
13:00 Almoço
15:00 Atividade IST
• CEGIST*3
17:30 Jogos/ Atividades Livres



Informações gerais e importantes

- Horário: 8:30 horas às 19 horas
*Trazer Roupa adequada à pratica desportiva, chapéu e protector solar
*1 Centro de Recursos Naturais e Ambiente
*2 Departamento de Eng^o de Recursos Minerais e Energéticos
*3 Departamento de Engenharia e Gestão
Crianças devem trazer cartão passe ou título de transporte carregado com 6 viagens.

