



PLANO DE ATIVIDADES  
ORÇAMENTO  
2025

outubro 2024



## **1. Apresentação**

A APIST - Associação do Pessoal do Instituto Superior Técnico é uma Associação sem fins lucrativos, constituída em 1984, que visa promover a realização de atividades culturais, artísticas e de bem-estar físico e psicológico, bem como iniciativas de apoio social, nomeadamente através de serviços prestados pela Creche e Jardim de Infância.

O presente documento descreve o Plano de Atividades que se pretende levar a cabo no ano de 2025.

As atividades serão promovidas e executadas pela Direção da APIST, que se baseia em dois pilares estatutariamente definidos: (i) Serviços Administrativos; e (ii) Atividades Associativas. Os serviços administrativos incluem a gestão de funções de tesouraria e recursos humanos, bem como as atividades associadas ao funcionamento diário da Creche e do Jardim de Infância da APIST, enquanto as atividades associativas incluem a gestão da divulgação e realização de atividades culturais, recreativas e desportivas diversas.



## 2. Atividades previstas

O Plano de Atividades para o ano de 2025 considera a evolução verificada ao longo dos últimos anos, tendo por base o seguinte enquadramento:

- continuidade da modernização dos processos de gestão;
- garantia da sustentabilidade económica da APIST;
- aperfeiçoamento das condições de funcionamento da Creche e do Jardim de Infância;
- aumento da participação dos associados nas atividades;
- reforço da visibilidade da APIST junto da comunidade Técnico bem como da comunidade externa;
- angariação de novos sócios, através do aumento da oferta de iniciativas de interesse;
- parcerias com entidades externas que se traduzam em benefícios para os sócios;
- desenvolvimento de atividades no âmbito da sustentabilidade ambiental, ecológica e alimentar.

### 2.1 Creche e Jardim de Infância

O Plano de Atividades para a Creche e Jardim de Infância para 2025 aposta na continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido para melhorar a resposta dos serviços de apoio social prestados às faixas etárias dos 0 aos 6 anos de idade.

O ano de 2025 manterá os objetivos principais de 2024 que consistem na consolidação e desenvolvimento das atividades que têm caracterizado a Escola da APIST, em especial focando-se nas seguintes ações:

#### A – Funcionamento regular da Creche e Jardim de Infância:

- (1) assegurar o normal funcionamento da Creche e Jardim de Infância, nomeadamente, estando prevista a construção de novo edifício no campus do Técnico, com novas instalações para o Infantário, através do acompanhamento de todo o processo na eventual mudança para localização temporária;
- (2) acompanhar e melhorar o funcionamento dos prestadores externos, como fornecimento de alimentação e limpeza da Escola, para garantir um bom serviço das empresas;
- (3) renegociar e realizar prospeção de ofertas de serviços de potenciais novos prestadores externos, assegurando a melhoria contínua do funcionamento das instalações e serviços;
- (4) continuar a promover um conjunto diversificado de atividades curriculares e extracurriculares, onde se incluem atividades de divulgação de proteção do ambiente, atividades de ciência adequadas às faixas etárias das crianças,



- expressão plástica e outras que se venham a verificar relevantes e/ou interessantes;
- (5) promover ações de formação para todos os funcionários da Creche e Jardim de Infância e a promoção de um ambiente de trabalho saudável.

#### B – Interação Escola/Pais e Encarregados de Educação:

- (6) desenvolver atividades que permitam maior envolvimento e aproximação dos pais à escola;
- (7) promover a oferta de *workshops* para os pais em tópicos diversos, nomeadamente, desenvolvimento, saúde e educação na infância;
- (8) manter e melhorar a comunicação com os encarregados de educação através das várias metodologias disponíveis;
- (9) aumentar o recurso a sistemas de comunicação e faturação informatizados, reduzindo o recurso à comunicação em papel, apostando na vertente digital.

#### C – Implementação da estratégia a longo prazo a adotar para a Creche e Jardim de Infância:

- (10) continuar a transformação progressiva da composição das salas do Jardim de Infância com representatividade mista de idades, de acordo com as práticas pedagógicas recomendadas;
- (11) Assegurar a continuidade do apoio proporcionado pelo programa Creche Feliz, do ISS, I.P., ao qual a APIST concorreu em 2022;
- (12) Assegurar a adequação do serviço prestado e dos seus valores aos eventuais apoios estatais concedidos ao abrigo do mesmo programa e negociar eventuais atualizações;
- (13) Dar continuidade à avaliação da possibilidade de enquadramento para financiamento de modo a assegurar a sustentabilidade da Escola (ex. IPSS) ou outro modelo de gestão financeira do Infantário;
- (14) Manter o investimento na divulgação da oferta da APIST, nomeadamente a manutenção da subscrição da plataforma “Primeira Imagem”, a colocação de *outdoors* alusivos ao infantário, distribuição de panfletos publicitários e promoção das atividades do Infantário nas redes sociais.

#### D – Atividades de Tempos Livres:

- (15) Aproximar a escola ao Técnico, nomeadamente na participação de eventos organizados pela comunidade e/ou grupos estudantis do Técnico, como por exemplo: participação nas iniciativas abertas e visitas aos laboratórios;
- (16) Dinamizar atividades para tempos livres de crianças que frequentam o primeiro ciclo do ensino básico em períodos sem oferta equivalente,



nomeadamente períodos de férias escolares, nomeadamente, durante o mês de julho, segunda quinzena de agosto e primeira quinzena de setembro.

## **2.2 Atividades culturais**

As atividades associativas serão desenvolvidas na continuidade dos últimos anos e como incentivo de aproximação e conhecimento entre os membros da comunidade Técnico.

Para o ano de 2025 pretende-se promover as seguintes ações recreativas:

### A – Atividades físicas:

- (1) continuação do programa de caminhadas na cidade e em espaços verdes, visitas culturais, incluindo:
  - Caminhadas na natureza;
  - Visitas Culturais como Museus, espaços de interesse público, etc;
  
- (2) organização de atividades coletivas para os sócios da APIST, tais como atividades desportivas:
  - Continuidade da Escola de Taekwondo da APIST, no Técnico - Pólo de Oeiras;
  - Prospecção de atividade desportiva que seja do interesse dos sócios para realizar-se à hora de almoço ou de manhã;
  
- (3) promoção de atividades durante os dias de semana que promovam o bem-estar dos sócios da APIST, nomeadamente;
  - Workshop de defesa pessoal;
  - Ações de formação direcionadas à saúde e alimentação saudável;
  - Workshop de Café;

### B – Parcerias:

- (4) reforço do número de patrocínios de forma a tentar dinamizar as equipas já existentes e outras que se queiram constituir;
- (5) reforço no estabelecimento de parcerias com entidades externas que originem benefícios para os sócios da APIST, nomeadamente relativamente a descontos em serviços e produtos;
- (6) dinamização de campanhas solidárias para contribuir para causas sociais, tais como:
  - Recolha e doação de bens alimentares, mantas e acessórios no Dia Mundial do Animal a entidade responsável pelo acolhimento de animais abandonados;
  - Recolha de casacos, mantas e roupa de inverno para entregar a uma associação de apoio a sem abrigo ou famílias carenciadas;
  - Recolha e doação de brinquedos a uma associação que tenha como



objetivo a sua redistribuição a crianças e famílias carenciadas;

- Entrega de Lanches de Natal ao IPO Lisboa;
- Recolha e entrega de presentes de Natal ao Jardim de Infância “O Nosso Mundo” da Apelação.

#### C – Convívios e festas:

- (7) apoio à organização da festa de Natal do Técnico;
- (8) realização de convívios temáticos de forma a promover a socialização entre sócios, nomeadamente:
  - Magusto;
  - Mercado de Natal;
  - Festa de Aniversário da APIST;
  - Festa da Primavera;
  - Arraial Santos populares - Sardinhada.

#### D – Atividades artísticas, culturais e de responsabilidade social:

- (9) promover e dinamizar atividades artísticas, culturais para os sócios da APIST;
- (10) promover e dinamizar atividades de responsabilidade social para os sócios da APIST, nomeadamente nas áreas da sustentabilidade ambiental e da solidariedade, organizando, entre outros, workshops, palestras temáticas e campanhas.
  - Feira do Livro da APIST;
  - Campanha de sensibilização para o Rastreio do Cancro em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro;
  - Clube de Leitura da APIST;
- (11) promover a aproximação dos sócios e comunidade Técnico ao Técnico, através da visita a espaços dentro dos *campi* do Técnico:
  - Continuidade da atividade “Descobrir o Técnico” com visita a museus, laboratórios e outros espaços do Técnico;
- (12) participar ativamente na criação de soluções para a melhoria da qualidade de vida nos *Campi* do Técnico, nomeadamente:
  - Promoção de parcerias entre o Técnico e prestadores de serviços de alimentação saudável e ambientalmente sustentável;
  - colaboração e promoção de ações e iniciativas na área do ambiente e sustentabilidade, com vista ao estabelecimento de práticas sustentáveis na comunidade Técnico;

#### E – Promoção e Divulgação:

- (13) promover a visibilidade da APIST e das suas atividades nos diversos meios de divulgação existentes;
- (14) recorrer a meios do Técnico para fazer a divulgação de atividades da APIST por toda a comunidade Técnico;



- (15) atualização contínua do site institucional da APIST mantendo-o eficiente, atrativo e funcional para atender às necessidades e expectativas dos visitantes da página, garantindo a sua fácil acessibilidade tanto para os membros da Direção quanto para contratados da APIST.



## ORÇAMENTO APIST 2025

RECEITA	
Rubricas	2025
1 Mensalidades	€ 613,211.51
2 Atividades da Creche e JI	€ 69,310.80
3 Inscrições	€ 23,860.50
4 ATLS	€ 15,000.00
5 Quotas de sócios APIST	€ 3,645.00
6 Atividades da área recreativa e cultural	€ 20,500.00

TOTAL	€ 745,527.81
-------	--------------

DESPESA	
Rubricas	2025
1 Despesas com pessoal	€ 452,787.36
2 Alimentação	€ 114,480.00
3 Atividades da Creche e JI	€ 84,206.65
4 Limpeza	€ 35,767.78
5 Consumíveis escola	€ 12,500.00
6 Contabilidade	€ 8,361.54
7 Manutenção	€ 2,626.00
8 Seguros	€ 7,000.00
9 Atividades da área recreativa e cultural	€ 20,500.00
10 Auditoria	€ 1,968.00
11 Equipamento	€ 2,000.00
12 Despesas bancárias e sistemas de faturação	€ 2,330.49
13 Diversos	€ 1,000.00

TOTAL	€ 745,527.81
-------	--------------