



PLANO DE ATIVIDADES  
&  
ORÇAMENTO  
2024

outubro 2023



## **1. Apresentação**

A APIST - Associação do Pessoal do Instituto Superior Técnico é uma Associação sem fins lucrativos, constituída em 1984, que visa promover a realização de atividades culturais, artísticas e de bem-estar físico e psicológico, bem como iniciativas de apoio social, nomeadamente através de serviços prestados pela Creche e Jardim de Infância.

O presente documento descreve o Plano de Atividades que se pretende levar a cabo no ano de 2024.

As atividades serão promovidas e executadas pela Direção da APIST, que se baseia em dois pilares estatutariamente definidos: (i) Serviços Administrativos; e (ii) Atividades Associativas. Os serviços administrativos incluem a gestão de funções de tesouraria e recursos humanos, bem como as atividades associadas ao funcionamento diário da Creche e do Jardim de Infância da APIST, enquanto as atividades associativas incluem a gestão da divulgação e realização de atividades culturais, recreativas e desportivas diversas.



## 2. Atividades previstas

O Plano de Atividades para o ano de 2024 considera a evolução verificada ao longo dos últimos anos, tendo por base o seguinte enquadramento:

- continuidade da modernização dos processos de gestão;
- garantia da sustentabilidade económica da APIST;
- aperfeiçoamento das condições de funcionamento da Creche e do Jardim de Infância;
- atividades com maior participação dos associados;
- aumento da visibilidade da APIST junto da comunidade Técnico bem como da comunidade externa;
- angariação de novos sócios, através do aumento da oferta de iniciativas de interesse;
- parcerias com entidades externas que se traduzam em benefícios para os sócios;
- desenvolvimento de atividades no âmbito da sustentabilidade ecológica e alimentar.

### 2.1 Creche e Jardim de Infância

O Plano de Atividades para a Creche e Jardim de Infância para 2024 aposta na continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido para melhorar a resposta dos serviços de apoio social prestados às faixas etárias dos 0 aos 6 anos de idade.

O ano de 2024 manterá os objetivos principais de 2023 que se constituem na consolidação e desenvolvimento das atividades que têm caracterizado a Escola da APIST, em especial focando-se nas seguintes ações:

#### A – Funcionamento regular da Creche e Jardim de Infância:

- (1) assegurar o normal funcionamento da Creche e Jardim de Infância;
- (2) acompanhar e melhorar o funcionamento dos prestadores externos, como fornecimento de alimentação e limpeza da Escola, para garantir um bom serviço das empresas;
- (3) renegociar e realizar prospeção de ofertas de serviços de potenciais novos prestadores externos, assegurando a melhoria do funcionamento das instalações e serviços;
- (4) continuar a promover um conjunto de atividades curriculares e extracurriculares, onde se incluem atividades de divulgação de proteção do ambiente, atividades de ciência adequadas às faixas etárias das crianças, expressão plástica e outras que se venham a verificar relevantes e/ou interessantes;



- (5) promover ações de formação para todas as funcionárias da Creche e Jardim de Infância e concluir o projeto educativo – “Pequenos grandes artistas... a viajar no mundo da arte” (2022-2024), estabelecendo para o biênio 2024-2026 um novo projeto educativo com tema a definir.

#### B – Interação Escola/Pais e Encarregados de Educação:

- (6) desenvolver atividades que permitam maior envolvimento e aproximação dos pais à escola;
- (7) promover a oferta de workshops para os pais em tópicos diversos, nomeadamente, desenvolvimento, saúde e educação na infância;
- (8) manter e melhorar a comunicação com os encarregados de educação através das várias metodologias disponíveis;
- (9) aumentar o recurso a sistemas de comunicação e faturação informatizados, reduzindo o recurso à comunicação em papel, apostando na vertente digital.

#### C – Implementação da estratégia a longo prazo a adotar para a Creche e Jardim de Infância:

- (10) Continuar a transformação progressiva da composição das salas do Jardim de Infância com representatividade mista de idades, de acordo com as práticas pedagógicas recomendadas;
- (11) Assegurar a continuidade do apoio proporcionado pelo programa Creche Feliz, do ISS, I.P., ao qual a APIST concorreu em 2022;
- (12) Assegurar a adequação do serviço prestado e dos seus valores aos eventuais apoios estatais concedidos ao abrigo do mesmo programa e negociar eventuais atualizações;
- (13) Dar continuidade à avaliação da possibilidade de enquadramento para financiamento de modo a assegurar a sustentabilidade da Escola (ex. IPSS);
- (14) Manter o investimento na divulgação da oferta da APIST, nomeadamente a manutenção da subscrição da plataforma “Primeira Imagem”, a colocação de *outdoors* alusivos ao infantário, distribuição de panfletos publicitários e promoção das atividades do Infantário nas redes sociais.

#### D – Atividades de Tempos Livres:

- (15) Aproximar a escola ao Técnico, nomeadamente na participação de eventos organizados pela comunidade e/ou grupos estudantis do Técnico, como por exemplo: participação nas iniciativas abertas e visitas aos laboratórios;
- (16) Dinamizar ateliers para tempos livres de crianças que frequentam o primeiro ciclo do ensino básico em períodos sem oferta equivalente, nomeadamente períodos de férias escolares, nomeadamente, durante o mês de julho, segunda quinzena de agosto e primeira quinzena de setembro.



## 2.2 Atividades culturais

As atividades associativas serão desenvolvidas na continuidade dos últimos anos e como incentivo de aproximação e conhecimento entre os membros da comunidade Técnico.

Para o ano de 2024, pretende-se promover as seguintes ações recreativas:

### A – Atividades físicas:

- (1) continuação do programa de caminhadas na cidade e em espaços verdes, visitas culturais, incluindo:
  - Caminhada pela Serra de Sintra
  - Visita ao Aqueduto das Águas Livres
  - Visita ao Centro de Recuperação do Lobo Ibérico
  - Visita ao Convento da Arrábida
  - Outras caminhadas a agendar
  
- (2) organização de atividades coletivas para os sócios da APIST, tais como atividades desportivas:
  - Recomeço da Escola de Taekwondo da APIST, no Campus do Tagus Park
  - Promoção da prática de Yoga à hora de almoço
  
- (3) promoção de atividades durante os dias de semana que promovam o bem-estar dos sócios da APIST, nomeadamente:
  - Workshop de defesa pessoal
  - Ações de formação direcionadas à saúde e alimentação saudável
  - Workshop de Café

### B – Parcerias:

- (4) reforço do número de patrocínios de forma a tentar dinamizar as equipas já existentes e outras que se queiram constituir;
- (5) reforço no estabelecimento de parcerias com entidades externas que originem benefícios para os sócios da APIST, nomeadamente relativamente a descontos em serviços e produtos;
- (6) dinamização de campanhas solidárias para contribuir para causas sociais;
  - Recolha e doação de bens alimentares, mantas e acessórios no Dia Mundial do Animal a entidade responsável pelo acolhimento de animais abandonados;
  - Recolha de casacos, mantas e roupa de inverno para entregar a uma associação de apoio a sem abrigo ou famílias carenciadas;
  - Recolha e doação de brinquedos a associação que tenha como objetivo a sua redistribuição a crianças e famílias carenciadas;
  - Entrega de Lanches de Natal ao IPO Lisboa;



- Recolha e entrega de presentes de Natal ao Jardim de Infância “O Nosso Mundo” da Apelação.

#### C – Convívios e festas:

- (7) apoio à organização da festa de Natal do IST;
- (8) realização de convívios temáticos de forma a promover a socialização entre sócios, nomeadamente:
  - Magusto;
  - Mercado de Natal;
  - Festa de Aniversário da APIST;
  - Festa da Primavera;
  - Arraial Santos populares - Sardinhada.

#### D – Atividades artísticas, culturais e de responsabilidade social:

- (9) promover e dinamizar atividades artísticas, culturais para os sócios da APIST;
- (10) promover e dinamizar atividades de responsabilidade social para os sócios da APIST, nomeadamente nas áreas da sustentabilidade ambiental e da solidariedade, organizando, entre outros, workshops, palestras temáticas e campanhas.
  - Feira do Livro da APIST;
  - Campanha de sensibilização para o Rastreio do Cancro em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro.
- (11) promover a aproximação dos sócios e comunidade Técnico ao Técnico, através da visita a espaços dentro dos *campi* do Técnico:
  - Visita a museus;
  - Visita a laboratórios.
- (12) Participar ativamente na criação de soluções para a melhoria da qualidade de vida nos *Campi* do Técnico, nomeadamente:
  - Promoção de parcerias entre o Técnico e prestadores de serviços de alimentação saudável e ambientalmente sustentável;
  - Promoção da melhoria da qualidade da oferta alimentar nos *Campi* do Instituto Superior Técnico;
  - colaboração e promoção de ações e iniciativas na área do ambiente e sustentabilidade, com vista ao estabelecimento de práticas sustentáveis na comunidade Técnico.

#### E – Promoção e Divulgação:

- (13) promover a visibilidade da APIST e das suas atividades nos diversos meios de divulgação existentes;
- (14) recorrer a meios do Técnico para fazer a divulgação de atividades da APIST por toda a comunidade Técnico;



(15) melhoria do site institucional da APIST tornando-o mais eficiente, atrativo e funcional para atender às necessidades e expectativas dos visitantes da página, bem como tornando a sua atualização e manutenção mais acessíveis tanto para os membros da Direção quanto para contratados pela mesma.



# ORÇAMENTO APIST 2024

RECEITAS	
1 Mensalidades	550 007,00 €
2 Atividades da Creche e JI	65 929,00 €
3 Inscrições	24 123,00 €
4 ATIs	11 800,00 €
5 Quotas sócios APIST	3 645,00 €
6 Atividades área recreativa e cultural	24 500,00 €
7 Workshops	500,00 €
<b>TOTAL RECEITAS</b>	<b>680 504,00 €</b>

DESPESAS	
1 Despesas com pessoal	445 815,00 €
2 Alimentação	84 105,00 €
3 Atividades da Creche e JI	54 677,00 €
4 Limpeza	34 726,00 €
5 Consumíveis Escola	12 661,00 €
6 Empresa de Contabilidade	8 118,00 €
7 Manutenção	4 883,00 €
8 Seguros	5 000,00 €
9 Atividades áreas recreativa e cultural	23 447,00 €
10 Auditoria	1 820,00 €
11 Equipamento	2 000,00 €
12 Despesas bancárias e sistemas de faturação	2 252,00 €
13 Diversos	1 000,00 €
<b>TOTAL DESPESAS</b>	<b>680 504,00 €</b>