



**PLANO DE ATIVIDADES
ORÇAMENTO
2023**

outubro 2022



1. Apresentação

A APIST - Associação do Pessoal do Instituto Superior Técnico é uma Associação sem fins lucrativos, constituída em 1984, que visa promover a realização de atividades culturais, artísticas e de bem-estar físico e psicológico, bem como iniciativas de apoio social, nomeadamente através de serviços prestados pela Creche e Jardim de Infância.

O presente documento descreve o Plano de Atividades que se pretende levar a cabo no ano de 2023.

As atividades serão promovidas e executadas pela Direção da APIST, que se baseia em dois pilares estatutariamente definidos: (i) Serviços Administrativos; e (ii) Atividades Associativas. Os serviços administrativos incluem a gestão de funções de tesouraria e recursos humanos, bem como as atividades associadas ao funcionamento diário da Creche e do Jardim de Infância da APIST, enquanto as atividades associativas incluem a gestão da divulgação e realização de atividades culturais, recreativas e desportivas diversas.



2. Atividades previstas

O Plano de Atividades para o ano de 2023 considera a evolução verificada ao longo dos últimos anos, tendo por base o seguinte enquadramento:

- continuidade da modernização dos processos de gestão;
- garantia da sustentabilidade económica da APIST;
- aperfeiçoamento das condições de funcionamento da Creche e do Jardim de Infância;
- atividades com maior participação dos associados;
- aumento da visibilidade da APIST junto da comunidade do IST bem como da comunidade externa;
- angariação de novos sócios, através do aumento da oferta de iniciativas de interesse;
- parcerias com entidades externas que se traduzam em benefícios para os sócios;
- desenvolvimento de atividades no âmbito da sustentabilidade ecológica e alimentar.

2.1 Creche e Jardim de Infância

O Plano de Atividades para a Creche e Jardim de Infância para 2023 aposta na continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido para melhorar a resposta dos serviços de apoio social prestados às faixas etárias dos 0 aos 6 anos de idade.

O ano de 2023 manterá os objetivos principais de 2022 que se constituem na consolidação e desenvolvimento das atividades que têm caracterizado a Escola da APIST, e em especial focar-se nas seguintes ações:

A – Funcionamento regular da Creche e Jardim de Infância:

- (1) assegurar o normal funcionamento da Creche e Jardim de Infância;
- (2) acompanhar o funcionamento dos prestadores externos, como fornecimento de alimentação e limpeza da Escola, para garantir um bom serviço das empresas;
- (3) continuar a promover um conjunto de atividades curriculares e extracurriculares, onde se incluem atividades de divulgação de proteção do ambiente, atividades de ciência adequadas às faixas etárias das crianças, expressão plástica e outras que se venham a verificar relevantes e/ou interessantes;
- (4) promover ações de formação para todas as funcionárias da Creche e Jardim de Infância e concluir o projeto educativo – “Pequenos grandes artistas... a viajar pelo mundo da arte” (2022-2024);



B – Interação Escola/Pais e Encarregados de Educação:

- (5) desenvolver atividades que permitam maior envolvimento e aproximação dos pais à escola;
- (6) promover a oferta de workshops para os pais em tópicos diversos, nomeadamente, desenvolvimento, saúde e educação na infância;
- (7) melhorar a comunicação com os encarregados de educação através das várias metodologias disponíveis;

C – Implementação da estratégia a longo prazo a adotar para a Creche e Jardim de Infância:

- (8) Continuar a transformação progressiva da composição das salas do Jardim de Infância com representatividade mista de idades, de acordo com as práticas pedagógicas recomendadas;
- (9) Avaliar a possibilidade de reestruturação do espaço, prevendo a eventual criação de mais sala(s) de Creche, procurando fazer face à progressiva diminuição do número de inscritos no Jardim de Infância em virtude do aumento da oferta do pré-escolar público;
- (10) Dar continuidade à avaliação da possibilidade de enquadramento para financiamento de modo a assegurar a sustentabilidade da Escola (ex. IPSS);

D – Atividades de Tempos Livres:

- (11) Aproximar a escola ao Técnico, nomeadamente na participação de eventos organizados pela comunidade e/ou grupos estudantis do Técnico, como por exemplo: participação nas iniciativas abertas e visitas aos laboratórios;
- (12) Dinamizar ateliers para tempos livres de crianças que frequentam o primeiro ciclo do ensino básico em períodos sem oferta equivalente, nomeadamente períodos de férias escolares.

2.2 Atividades culturais

As atividades associativas serão desenvolvidas na continuidade dos últimos anos e como incentivo de aproximação e conhecimento entre funcionários do IST. Para o ano de 2023 pretende-se promover as seguintes ações recreativas:

A – Atividades físicas e desportivas:

- (1) continuação do programa de caminhadas na cidade e em espaços verdes, visitas culturais;
- (2) organização de atividades coletivas para os sócios da APIST, tais como atividades desportivas;



- (3) promoção de atividades durante os dias de semana que promovam o bem-estar dos sócios da APIST;

B – Parcerias:

- (4) reforço do número de patrocínios de forma a tentar dinamizar as equipas já existentes e outras que se queiram constituir;
- (5) reforço no estabelecimento de parcerias com entidades externas que originem benefícios para os sócios da APIST;
- (6) colaboração em iniciativas da comunidade do IST na área do ambiente e sustentabilidade;
- (7) dinamização de campanhas solidárias para contribuir para causas sociais;

C – Convívios e festas:

- (8) apoio à organização da festa de Natal do IST;
- (9) realização de convívios temáticos de forma a promover a socialização entre sócios, como magusto, sardinhada, entre outros;

D – Atividades artísticas, culturais e de responsabilidade social:

- (10) promover e dinamizar atividades artísticas, culturais para os sócios da APIST;
- (11) promover e dinamizar atividades de responsabilidade social para os sócios da APIST, nomeadamente nas áreas da sustentabilidade ambiental e da solidariedade, organizando, entre outros, workshops, palestras temáticas e campanhas.

